

# BOITE À OUTILS



## Portefeuille compétences

Récit de carrière, courbe de satisfaction personnelle, réalisation significative, mise à plat des compétences...



## MBTI (Myers Briggs Type Indicator)

Il sert comme outil dans les identifications des dominantes psychologiques des personnes dans des cadres liés au management ou aux problèmes dans le cadre des relations interpersonnelles.



## IRMR

Inventaire des intérêts professionnels de Rothwell-Mille. Cette typologie distingue six grandes familles d'intérêts, chaque personne pouvant correspondre à un type ou une combinaison de types sachant qu'un individu a souvent des intérêts pluriels



## Questionnaire d'évaluation par un tiers



## Le carré d'atouts des compétences



## L'explorama



## Enquête métier

Mise en relation avec notre réseau de professionnels.



## Aide à la refonte du CV et Lettre de Motivation



## Questionnaire SEP

Questionnaire sur le sentiment d'efficacité professionnelle



## Egogramme

L'égogramme constitue une grille centrale de l'analyse transactionnelle. Il permet de rendre compte visuellement de la façon dont l'énergie est répartie entre les états du moi.



## Driver



## Documents projets